Scuola Tennis e Academy

www.maxchapu.it Anno 2025-26

PROGRAMMA	DESCRIZIONE	OBIETTIVI	COSA SI FA	CON CHI
MINITENNIS	I più piccoli si avvicinano al mondo del tennis giocando con attrezzi adatti alla loro età	Utilizzare il tennis ed altri giochi propedeutici per approcciarsi al mondo sportivo e alle sue regole. Socializzare con altri bambini.	Attraverso i giochi e le esercitazioni si imparano le regole del gioco, si impara a colpire la palla con la racchetta e si prova a spingersi oltre!	Massimo Frigerio *Max* - Tecnico Nazionale con 25 anni di sperienza - lavora in campo e si occupa della coordinazione degli istruttori e preparatori atletici per creare il miglior programma possibile.
	Per i bambini più portati verso l'agonismo c'è il percorso FIT Junior Program	Prepararsi alle mini-gare per valutare la predisposizione o meno al percorso agonistico. Imparare le regole del gioco	Si seguono le esercitazioni del programma generale in forma semplificata cercando di completare il bagaglio tecnino prima di fare il prossimo STEP.	
SCUOLA TENNIS	Programma base per imparare a giocare a tennis, socializzare e divertirsi	Migliorare la tecnica e la tattica in un contesto divertente. Imparare le regole del gioco	Si segue il programma generale della scuola che comprende tutte le esercitazioni necessarie per imparare a giocare a tennis.	
AGONISTICA	Allenamenti di tennis con esigenza atletica maggiore. Lavori di gruppo mirati alla competizione	Migliorare la padronanza dentro al campo lavorando sia la tecnica che la strategia di gioco. Gli allenamenti aumentano d'intensità	Si organizzano allenamenti mirati al perfezionamento delle tecniche di gioco in un contesto agonistico. Le tattiche principali del tennis si lavorano con apposite schede. La preparazione atletica è mirata al raggiungimento di un livello ottimale di forza e resistenza	Questo programma è seguito da MaxChapu Tennis Project, con Max, Chapu e collaboratori, alla ricerca del miglior percorso per gli allievi.
AGONISTICA PLUS (ACADEMY)	Programma personalizzato in base ai propri obiettivi mirato alla competizione di alta prestazione	Ulteriore STEP verso il gioco complesso. La preparazione tecnico-fisico-mentale ha come obiettivo finale la COMPETIZIONE. Al programma Agonistica si aggiungono allenamenti specifici (chiedere informazioni)	Allenamento intenso mirato al perfezionamento di tutto quello che serve per gareggiare. La preparazione atletica è mirata al raggiungimento di un livello ottimale di forza e resistenza. Ci sono sedute di allenamento individuale per curare ogni sfumatura. Ci sono degli accompagnamenti mirati ogni trimestre per valutare i miglioramenti.	Marcelo Charpentier *Chapu* -Maestro FIT e Coach internazionale ATP nonché ex giocatore ATP, R Garros, Wimbledon, Davis Cup - si occupa in prima persona del programma tecnico- tattico e gioca con gli allievi per trasmettere direttamente le proprie conoscenze ed esperienze vissute. I collaboratori scelti seguono il suo programma.

NOTA IMPORTANTE SUL TENNIS: Il tennis è uno sport INDIVIDUALE, di conseguenza lo sono anche le competizioni ed i tornei. La Max&Chapu non si occuperà di iscrivere od accompagnare i ragazzi alle competizioni individuali ma saremo lieti di consigliarvi i tornei più adatti per i ragazzi. Saranno accompagnati alle gare a squadre del CT Giussano.

Scuola Tennis e Academy

www.maxchapu.it Anno 2025-26

CORSO Dal 29 Settembre 2025 (AGO dal 23/9) al 29 Maggio 2026	MONO-SETTIMANALE	BI-SETTIMANALE	TRI-SETTIMANALE
MINITENNIS Lezioni di 60' Allievi 6 per istruttore	525,00€ +Atletica	830,00€ +Atletica	990,00€ +Atletica
SCUOLA TENNIS Lezioni di 60' Allievi 6 per campo	595,00€ +Atletica	895,00€ +Atletica	1170,00€ +Atletica
AGONISTICA CT GIUSSANO Allenamenti di 90' Allievi 4 per campo		1490,00€ +Atletica	2150,00€ +Atletica
ATLETICA TENNIS (dal 30/9)	180,00€	310,00€	370,00€
SERVIZI AGGIUNTIVI			
TRAINING PLUS	290,00€	Pacchetto 10 lezioni di 30'	Per lavori tecnici specifici
ATLETICA personal	40,00€	Seduta con personal trainer	Per lavori atletici specifici
Accompagnamento a tornei	70,00€	Al giorno +Spese	
Soluzioni Personalizzate	Chiedere a MAX ò CHAPU		

Scuola Tennis e Academy

www.maxchapu.it Anno 2025-26

TIPO DI CORSO Periodo (Dal 23/09/2024 al 30/05/2025) (Agonisti dal 23/9) *La Preparazione Atletica e la Tessera FIT obbligatoria vanno conteggiate separatamente.	PRIMA RATA ALL'ISCRIZIONE	SCADENZA SECONDA RATA 20 OTTOBRE	SCADENZA TERZA RATA 10 DICEMBRE	SCADENZA TERZA RATA 10 FEBBRAIO	SCADENZA QUARTA RATA 10 APRILE
MINITENNIS E SCUOLA MONO-SETTIMANALE	150,00€	150,00€	150,00€	SALDO +atletica	
MINITENNIS E SCUOLA BI/TRI-SETTIMANALE	250,00€	250,00€	250,00€	SALDO +atletica	
AGONISTICA BI-SETTIMANALE	300,00€	300,00€	300,00€	300,00€	SALDO +atletica
AGONISTICA TRI-SETTIMANALE	450,00€	450,00€	450,00€	450,00€	SALDO +atletica